

LAUF MIT MIR

Konzept-Webserie mit [Carsten Lekatat](#)



Idee

Menschen zuhören, zuschauen
- ein Stück mit ihnen laufen.
Dabei das ganz Einfache und
Besondere entdecken.

[mehr...](#)



Inhalt

Carsten ist mit Menschen vor
Ort unterwegs, fragt und hört
zu. Sie bringen ihm und uns
ihre Heimat näher.

[mehr...](#)



Format

Webserie 10 bis 20 Minuten
Länge pro Folge.

[mehr...](#)



Benefit

Kompakte, emotionale
Eindrücke von Menschen
und ihren besonderen
Geschichten.

[mehr...](#)

auf den
PUNKT



Idee

Dr. Carsten Lekutat erläuft sich das Sendegebiet, das Land, den Kontinent. Dabei trifft er Menschen in ihrem Umfeld, ihrer Heimat. Gemeinsam entdecken Sie dort Natur, Kultur, Geschichte und die besondere Seele der Menschen und Dinge vor Ort. Carsten spricht mit den Menschen, hört ihnen zu und fordert sie am Ende auf: Lauf mit mir!

schließen



Benefit

Abseits von Massentourismus und überlaufenen Plätzen erkundet der Zuschauer gemeinsam mit Carsten spannende, geschichtsträchtige, inspirierende Orte in der Nähe und Ferne. Ideengeber und Animation für eigene Erkundungen. Dabei erfährt der Zuschauer, dass Laufen genau das richtige Tempo ist, sich seine Welt zu erschließen. Genau so kann er die kleinen, scheinbar verborgenen Dinge entdecken, die ihn berühren und bewegen. Im besten Falle erdet und beruhigt die Sendung und macht Lust, im eigenen persönlichen Tempo auf Entdeckung zu gehen.

schließen



Inhalt

In jeder Sendung stellt Carsten zunächst kurz allein die Region vor, die er sich gerade erläuft. Wer lebt hier, welche Besonderheiten gibt es? Dann trifft er auf Menschen vor Ort. Das kann der Fischer am See sein, die Oma im Garten oder die Bratwurstverkäuferin usw. Sie bringen Carsten und dem Zuschauer die Region persönlich näher, erzählen ihre Geschichten, zeigen historische und ungewöhnliche Orte und lenken Carsten vielleicht noch zum nächsten interessanten Platz und besonderen Menschen. Zum Schluss der Begegnung laufen Beide ein Stück: Das können die nächsten 20 Meter sein oder ein paar Kilometer. Kein Wettlauf –, zusammen Atmen, zusammen Schauen, zusammen Entdecken.

schließen



Lauf mit mir

präsentiert von Dr. med. Carsten Lekutat
Allgemeinmediziner, Naturheilkundler, Hausarzt
Fernsehmoderator des Gesundheitsmagazins
„Hauptsache Gesund“. Seine Leidenschaft gehört der Bewegung und ganz speziell dem Laufen.
Neugierig und offen interessiert er sich für seine Mitmenschen und ihre ganz persönlichen Besonderheiten.

schließen



Format

In jeder Folge werden zwei bis vier Menschen vorgestellt und zum Laufen animiert.
Eine hochwertige Produktion, die zwar Youtube-fähig, aber deutlich professioneller hergestellt ist, als die gängigen Videoformate. Eine Auswertung als Fernsehsendung ist dadurch ebenso machbar.
Zusätzlich sind kurze informative Podcasts mit Carsten und einem Interviewer möglich: Carsten kann dabei dem Hörer die jeweilige Region und ihre Besonderheiten (Sehenswürdigkeiten, Geschichte, Kultur, Reisemöglichkeiten) vorstellen.

schließen



Auf den Punkt gebracht



Lauf mit mir ist eine neue, ganz nahe und emotionale Weise sich Menschen und Geschichten zu nähern.

schließen